

„Der Christ der Zukunft wird ein Mystiker sein, die Christin der Zukunft wird eine Mystikerin sein...“

Karl Rahner



Dr. Karl-Heinz Steinmetz  
bei der Herzmeditation  
Foto: Kati Bruder

## Mystische Spiritualität mit Leib und Seele – kennenlernen – praktizieren und anleiten – ein Qualifizierungsangebot für pastorale Mitarbeiter\*innen und Multiplikator\*innen

Impulse aus der Mystik und der Tradition für eine zeitgemäße, körperfreundliche Spiritualität.

Mystische Spiritualität betrifft die Inhalte und Vollzüge des Glaubens, die darauf zielen, Gottes unmittelbare Gegenwart zu ergründen. Für Mystiker\*innen sind Leib und Seele, Himmlisches und Irdisches, nicht fern voneinander und getrennt, sondern ganz nahe und innig verbunden: eins.

Für eine zeitgemäße Spiritualität und Gottsuche birgt die mystische Tradition einen großen Schatz: mit Hilfe der mystischen Tradition können wir die Kerngehalte des christlichen Glaubens neu erschließen, die Tradition neu zugänglich machen, leibhafte und lebensnahe Formen spiritueller Praxis eröffnen und unserer Spiritualität auch körperlich Ausdruck verleihen.

*Eine Kooperation von station s, das Spirituelle Zentrum der Katholischen Kirche in Stuttgart mit dem Bischöflichen Ordinariat Hauptabteilung IV - Pastorale Konzeption.*

27. März | 19. April | 25. April | 22./23. Mai | 21. Juni | 17./18. Juli 2023

Details zum Umfang, zur Qualifizierung und zum Ablauf finden Sie umseitig.

Kosten: 50 € ohne Übernachtungen, 100 € mit zwei Übernachtungen (Mai und Juli)

Anmeldung bis zum 15. März 2023 per E-Mail an: [station-s.stuttgart@drs.de](mailto:station-s.stuttgart@drs.de)

bitte unter Angabe, ob Übernachtungen im Mai und Juli gewünscht sind.

Kurs findet online und in Präsenz statt: station s, Kirche St. Fidelis, Seidenstraße 41, Stuttgart.

Leitung: Kirstin Kruger-Weiß, Leitung station s

Dr. Christiane Bundschuh-Schramm, Diözesanreferentin Bischöfliches Ordinariat Hauptabteilung IV

Referenten: Dr. Karl-Heinz Steinmetz, Leiter Institut für Traditionelle Europäische Medizin, Wien

Prof. Dr. Volker Leppin, Professor für Historical Theology an der Yale Divinity School

## Umfang

Vier Module online und zwei 2-tägige Module in Präsenz in station s in Stuttgart mit Übernachtungsmöglichkeit im Maritim Hotel, individuelle Übungszeiten, schriftliche Dokumentation einer eigenen Anleitungspraxis.

## Qualifizierung

Eine Qualifizierung für pastorale Mitarbeiter\*innen und Multiplikator\*innen, die sich in der Anleitung weiter fortbilden möchten.

Lerninhalte sind: Anleitung, Orientierung und Orientierungswissen, Reflexionsfähigkeit, Zugangswege eröffnen und begleiten.

## Ablauf

### **Auftakt – online | Montag, 27. März 2023 | 15.00 – 18.00 Uhr**

Einander Kennenlernen und Erwartungen klären.

Vorstellung des Gesamtprogramms

Hinführung zu Oratio – Meditatio – Kontemplatio: Impuls und Übung.

Referentinnen: Kirstin Kruger-Weiß; Dr. Christiane Bundschuh-Schramm

### **Einheit Mystik – online | Mittwoch, 19. April 2023 | 16.00 – 18.00 Uhr**

Was ist christliche Mystik?

Einführung in die christliche Mystik: Formen und Deutungen entdecken.

Referent: Prof. Dr. Volker Leppin

### **Einheit Körpergebet – online | Dienstag, 25. April 2023 | 16.00 – 18.00 Uhr**

Einführung in den mittelalterlichen Schatz des Christentums: das Leibgebet des Heiligen Dominikus und Petrus Cantor.

Referent: Dr. Karl-Heinz Steinmetz

### **Einheit Körpergebet – in Präsenz in station s | Montag & Dienstag, 22./23. Mai 2023 | 10.00 – 17.00 Uhr**

Vertiefung der Gebetsgesten: Gemeinsam entdecken, wie diese Übungen auch heute eine Wohltat für Leib und Seele sein können, einüben und erfahren, wie sie auch in der pastoralen Praxis

Anwendung finden können.

Referent: Dr. Karl-Heinz Steinmetz

Übernachtung im Maritim Hotel, Stuttgart

### **Einheit Herzensgebet – online | Mittwoch, 21. Juni 2023 | 16.00 – 18.00 Uhr**

Beten mit Leib und Seele: Einübung in das Herzensgebet

Referent: Dr. Karl-Heinz Steinmetz

### **Abschluss – in Präsenz in station s | Montag & Dienstag, 17./18. Juli 2023 | 10.00 – 17.00 Uhr**

Vertiefung der Inhalte und Übungen.

Was nehme ich mit? Persönlich, beruflich und perspektivisch?

Wohin entwickle ich mich und wohin entwickelt sich die Kirche?

Referent\*innen: Kirstin Kruger-Weiß; Dr. Christiane Bundschuh-Schramm

Dr. Karl-Heinz Steinmetz

Übernachtung im Maritim Hotel, Stuttgart

## Zwischen den Modulen: Individuelle Übungszeiten

### station s

Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche | Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart

[www.station-s.de](http://www.station-s.de) | E-Mail: [station-s.stuttgart@drs.de](mailto:station-s.stuttgart@drs.de)