



Spiritualität mit Hand und Fuß – Leibgebete neu interpretiert

*„Tu Deinem Leib Gutes, damit die Seele Lust hat
darin zu wohnen.“* Teresa von Avila

Wie passt Teresas liebevoller Blick auf den Körper mit der christlichen Tradition zusammen, in der der Leib scheinbar in Vergessenheit geraten ist? Welche Rolle spielte und spielt der Körper für unser Leben und unseren Glauben? Wie kann körperliche Spiritualität auch christlich geprägt sein?

Wir laden Sie ein, den mittelalterlichen Schatz des Christentums: das Leibgebete des Heiligen Dominikus und Petrus Cantor zu entdecken und herauszufinden, wie diese Übungen auch heute eine Wohltat für Leib und Seele sein können. Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die authentische heimische Leibgebärden und Leibgebete kennenlernen und einüben möchten. Zum Vertiefen bekommen sie die Übungsanleitungen mit nach Hause.

**Dr. Karl-Heinz Steinmetz, Leiter des Instituts für
Traditionelle Europäische Medizin, Wien
Kirstin Kruger-Weiß**

**Samstag, 30. Juli 2020 | 10.00 – 13.00 Uhr
Kosten: keine, wir bitten um eine Spende.
Anmeldung bitte bis 23. Juli 2022.**



Dr. Karl-Heinz Steinmetz
bei der Herzmeditation
Foto: Kati Bruder

station s

Das Spirituelle Zentrum der Kath. Kirche
Seidenstraße 39 | 70174 Stuttgart
www.station-s.de